**JAK RODIČE ROZPOZNAJÍ KYBERŠIKANU?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dítě může být elektronicky šikanované, když:** | |
| ! | náhle přestane používat počítač |
| ! | často mění chování a nálady |
| ! | před cestou do školy trpí bolestmi břicha nebo hlavy |
| ! | je nervózní nebo nejisté při čtení e-mailů nebo SMS zpráv v mobilu |
| ! | nechce/bojí se chodit do školy nebo vůbec mezi lidi |
| ! | je rozčilené, expresivní nebo frustrované při odchodu od počítače |
| ! | vyhýbá se rozhovoru o tom, co dělá na počítači |
| ! | stane se nepřirozeně uzavřené vůči kamarádům nebo rodině |
| ! | chodí „za školu“ |
| ! | zhorší se jeho prospěch ve škole |
| ! | vystupuje ustrašeně |
| ! | má smutnou náladu |
| ! | je apatické, někdy naopak nezvykle agresivní |
| ! | ztratilo zájem o učení |
| ! | má poruchy soustředění |
| ! | vrací se ze školy pozdě |
| ! | špatně usíná, má noční můry |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dítě může elektronicky šikanovat, když:** | |
| ! | rychle vypíná monitor nebo zavírá programy v počítači, když se přiblížíte |
| ! | tráví u počítače dlouhé hodiny v noci |
| ! | je rozčílené, pokud nemůže nečekaně použít počítač |
| ! | přehnaně se u počítače směje |
| ! | vyhýbá se hovorům o tom, co na počítači vlastně dělá |
| ! | používá několik online účtů nebo adres, které ani nejsou jeho |
| ! | pokud se nesvěří samo (což je výjimečné), měl by se rodič ptát (na vztahy ve třídě, kamarády) |