**Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí**

(převzato z materiálu pedagogicko psychologické poradny v Chomutově)

**1.Nerozmazlujte mě.**

 *Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším*.

**2.Nebojte se být přísní a pevní.**

 *Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.*

**3. Nedovolte, abych se vytvořil špatné návyky.**

 *Musím spoléhat na to, že je včas odhalíte.*

**4. Nedělejte ze mě menšího, než jsem.**

 *Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.*¨

**5. Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti.**

 *Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.*

**6. Nevnucujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy.**

 *Nabourává to můj smysl pro hodnoty..*

**7. Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rád/a.**

 *Nejste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.*

**8. Nechraňte mě před všemi následky mého jednání.**

 *Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.*

**9. Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám**.

 *Dokážu se s nimi vyrovnat.*

**10. „Nesekýrujte mě.“**

 *Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.*

**11. Nedávejte ukvapené sliby.**

 *Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodržují.*

**12. Nezapomínejte, že se nedokážu vždycky vyjádřit tak, jak bych chtěl.**

 *Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.*

**13. Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.**

 *Dostanu strach a pak lžu.*

**14. Nebuďte nedůslední.**

 *To mě úplně mate.*

**15. Neříkejte mi, že mě nemáte rádi.**

 *I když někdy dělám příšerné věci.*

**16. Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.**

 *Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.*

**17. Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.**

 *Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.*

**18. Nikdy se nemyslete, že je pod vaší důstojnost se mi omluvit.**

 *Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.*

**19. Nezapomínejte, jak rychle dospívám.**

 *Je to určitě těžké, držet se mnou krok, ale prosím – snažte se.*

**20. Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůstat bez spousty lásky a laskavého porozumění.**

 *Ale to vám nemusím říkat, že ne?*