

KRIZOVÉ LINKY S CELOSTÁTNÍ PŮSOBNOSTÍ

• Linka bezpečí: 116111

Nonstop pro děti a studenti do 25 let včetně

Chat: <https://chat.linkabezpeci.cz> - denně 09:00-13.00 a 15:00-19:00

E-mailové poradenství: pomoc@linkabezpeci.cz

Kontaktní e-mail: info@linkabezpeci.cz

Rodičovská linka: 606 021 021

PO-ČT, 09:00-21:00, PÁ 9:00-17:00

rodinné a výchovné poradenství pro rodiče, prarodiče a ostatní členy rodiny, pedagogy a další dospělí, kteří jednají v zájmu dítěte

Chat: <https://chat.rodicovskalinka.cz/> - NE: 17:00-21:00

E-mailové poradenství: pomoc@rodicovskalinka.cz

Web: <https://www.linkabezpeci.cz/>

Korespondenční adresa: Linka bezpečí, z.s., Ústavní 95, 181 02 Praha 8 – Bohnice

• Linka důvěry Dětského krizového centra 241 484 149, 777 715 215

Nonstop pro ohrožené děti a dospívající

Skype: ld_dkc, PO-ČT 14:00-22:00

Chat: <http://elinka.internetporadna.cz/>

Provozní doba chatu: PO, ST, PÁ 14:00-18:00, SO a NE: 9:00-13:00 a 14:00-18:00ne: 9-13

E-mailové poradenství: problem@ditekrize.cz

Kontaktní e-mail: ld@ditekrize.cz

Web: <https://www.ditekrize.cz>

• Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): 116 000

Nonstop, zdarma (pomoc dospělým ohledně dětí - **pro rodiče**, příbuzné, **učitele**, vychovatele)

Zaměření: Problematika ohroženého dítěte, primárně pro dospělé kolem dítěte, ale i děti či mladistvé, kterých se potíží týká (rodiče, příbuzní, pedagogové a další profesionálové pracující s dětmi, kamarádi či jiní blízcí dítěte, sousedé, veřejnost).

Provozní doba telefonu: NONSTOP

Chat: <https://linkaztracenedite.cz/chat/>, denně 15:00-18:00

E-mailové poradenství: 116000@cestazkrize.net

Kontaktní e-mail: info@ztracenedite.cz; lucie.hermankova@cestazkrize.net

Web: <https://www.linkaztracenedite.cz/>

Korespondenční adresa: Cesta z krize, z. ú., Plaská 589/11, 150 00 Praha 5 – Malá Strana

• Linka první psychické pomoci (Cesta z krize): 116 123 (nonstop), ZDARMA

krizová pomoc pro dospělé

chat: www.chat-pomoc

• Linka duševní tísně (Most k naději, z.s): 476 701 444

bezplatný skype telefon: ldt.most

E-mailové poradenství: ldt.most@mostknadeji.cz - odpovědi do 7 dnů

• Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop),

ZDARMA, pomoc **pro oběti** a pozůstalé

Návrh přílohy k Metodickému doporučení MŠMT č.j.: 21291/2010-28 Psychická krize / duševní onemocnění žáka

- **Národní linka pro odvykání: 800 350 000**

(PO-PÁ, 10-18:00), ZDARMA

pomoc pro osoby se závislostí na cigaretách, alkoholu, lécích, drogách, hraní, sociálních sítích

- **Linka EDA 800 405 060**

pro pečující o děti s postižením či vážnou diagnózou nebo po úrazu – denně 9:00-20:00

chat: <https://eda.cz/cz/co-delame/linkaeda> - pondělí-pátek 9:00-15:00

e-mail: <mailto:linka@eda.cz>

- **Linka Anabel 774 467 293**

telefonická krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy
pondělí 8:00-16:00, úterý 10:00-18:00, středa-pátek 8:00-16:00

Kontaktní Centra:

Brno: 724 824 619

Praha: 775 904 778

Ostrava: 602 236 457

E-mail: posta@anabell.cz

- **Modrá linka 608 902 410, 731 197 477**

Pomoc v obtížných životních situacích pro děti i dospělé

denně od 9:00 do 21:00, chat: 12:00-21:00

chat: <https://chat.modralinka.cz/>

e-mail: help@modralinka.cz

- **Národní linka pomoci AIDS 800 144 444** Po-Čt 9:00-12:00 a 13:00 -18:00, Pá 9:00-12:00 a 13:00-16:00

Výčet regionálních linek důvěry pro děti i dospělé (a aktuální informace o nich) naleznete na <http://www.capld.cz/linky-duvery-cr>

KRIZOVÁ CENTRA

- **Dětské krizové centrum** - V Zápolí 21, 141 00 Praha 4

pevná linka: 241 484 149

mobil: 777 715 215

rizika kyberprostoru: 778 510 510

e-mail: problem@ditekrize.cz

Skype Linka důvěry: Id_dkc

on-line chat

- **Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Praha - Bohnice** - Ústavní 91, Praha 8

Linka důvěry Centra krizové intervence 284 016 666 Návrh přílohy k Metodickému doporučení MŠMT č.j.: 21291/2010-28 Psychická krize / duševní onemocnění žáka

nonstop

● **Krizové centrum pro děti a dospívající** – Hapalova 4, Brno – Řečkovice tel. 541 229 298, 723 006 004, css.sspd@volny.cz, ambulantní i pobytové služby

● **Krizové centrum RIAPS** - Chelčického 39, Praha 3, tel. 222 586 768, nepřetržitý provoz

● **SOS centrum – Diakonie ČCE – SKP v Praze** – Varšavská 37, Praha 2, pro osoby od 11 let tel. 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444, ponděli až paterk 9 – 20, e-mail: linka.duvery@diakonieskp.cz

● **Krizové centrum Spondea** – linka pro rodiny a děti 608 118 088 - Sýpka 25, Brno – Černá Pole

● **Krizové centrum Fakultní nemocnice Brno** – Jihlavská 20 (budova G), Brno – Bohunice, ambulance tel. 532 232 078

Linka Naděje NONSTOP **547 212 333**

● **Krizové centrum Ostrava** – Ruska 94/29, Ostrava – Vítkovice, tel. 596 110 882-3, 732 957 193, krizovecentrum@kriceos.cz

VYBRANÉ WEBOVÉ STRÁNKY VĚNUJÍCÍ SE DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ

- - Národní ústav duševního zdraví
- - Opatruj.se
- - Psychoportál
- - Národní portál psychiatrické péče
- - Duševní zdraví (edu.cz)
- - Reforma psychiatrie
- - Asociace dětské a dorostové psychiatrie
- - Na rovinu
- - Napanikař
- - Nevypusť duši
- - Fokus Praha