

## Kroužky 2023/2024

**Prosíme všechny platby pouze lektorům – formu si dohodněte s nimi.**

- **Keramika, P. Fojtová**
  - **čtvrtek** – základní škola od 13:00 - 16:00
    1. skupina – 13:00 - 14:00 (nejmladší děti)
    2. skupina – 14:00 - 15:00
    3. skupina – 15:00 - 16:00 (nejstarší děti)e-mail: [petrafojtova@gmail.com](mailto:petrafojtova@gmail.com), přihlášení proběhne během září přes google formulář, cena 180kč/lekcí
- **Kroužek 1. pomoci, R. Sklenářová, první pondělí v měsíci (2. 10., 6. 11., 4. 12., 8. 1.)**, 14:00-15:00 hod.), 200 Kč platba předem, e-mail: [sklenarova.renata@centrum.cz](mailto:sklenarova.renata@centrum.cz)
- **Flétna, H. Skálová**, e-mail: [balvankova@seznam.cz](mailto:balvankova@seznam.cz)
  - **úterý** (ZŠ pokročilí, 12:40 – 15:20 h)
  - **čtvrtek** (MŠ + začátečníci 1. a 2. třída, 12:30 – 13:15 h)
- **Chovatelský kroužek, F. Šusta čtvrtek**, (14:00 – 16:00) zahájení bude upřesněno, e-mail: [frantisek.susta@seznam.cz](mailto:frantisek.susta@seznam.cz)
- **Šachy, B. Studzinski pondělí**, zahájení první týden v říjnu (14.00 – 15:30 hod.), e-mail: [bolekstudzinski@seznam.cz](mailto:bolekstudzinski@seznam.cz)
- **Příprava na přijímací zkoušky z Čj a M pro žáky 5. ročníku, Š. Hájková, K. Benešová** (den bude upřesněn), e-mail: [klara.benesova@zssenohraby.cz](mailto:klara.benesova@zssenohraby.cz)
- **Hudební kroužek, M. Přibíková pondělí** (14:00 – 15:00), zahájení 3. 10., 300,- Kč, e-mail: [monika.pribikova@zssenohraby.cz](mailto:monika.pribikova@zssenohraby.cz)
- **Angličtina, L. Jirásková (1. třída)**, zahájení 3. 10.,
  - **pondělí** (12:00 – 12:45)
  - **čtvrtek**, (12:00 – 12:45)e-mail: [Lucie.jiraskova@zssenohraby.cz](mailto:Lucie.jiraskova@zssenohraby.cz)
- **Španělština, Jenefer Zajíček Lopez**
  - **pátek** (12:30 – 13:00) MŠ 3 – 6 let
  - **pátek**, (13:15 – 14:40, 14:15 – 15:00) ZŠ 6 – 9 let
- **Kroužek psychomotoriky, A. Lejčarová (3. třída), čtvrtek** (14:00 – 15:00)  
e-mail: [alena.lejcarova@zssenohraby.cz](mailto:alena.lejcarova@zssenohraby.cz)

- **FUNNYGYM** – Š. Kršková
- **I. skupina 1. – 5. tř. úterý 15:30 – 16:30 hod.** (s doprovodem na kroužek)  
1. - 5. třída dívky a kluci – zábavná gymnastika – všestranná sportovní příprava (pokračování předškolního cvičení Sokolíněk) – **zahájení: 19. 9. 2023.** Cena: **1200 Kč/pololetí (15 hodin)**, tělocvična TJ Sokol Senohraby. Vycházíme ze základů sportovní gymnastiky, takže budeme cvičit na nářadí: trampolína, hrazda, kruhy, švédská bedna, lavičky, kladiny atd., vyzkoušíme základy parkouru a budeme pokračovat s nácvičkou nových triků na Slackline ☺. Hlavním cílem je všestranný pohybový rozvoj, základ správného držení těla a sportovní příprava pro ostatní sporty.  
**Přihlášky: [www.sokolinek.cz](http://www.sokolinek.cz), tel: 602 615 574.**

- **TEAMGYM** - Š. Kršková

#### **ZÁVODNÍ:**

- **I. skupina** roč. 2017 - 2015 **středa 14:30 - 15:30 hod.** (s doprovodem na kroužek)
- **II. skupina** roč. 2014 - 2012 **středa 15:30 - 16:30 hod.**
- **III. skupina** roč. 2011 - 2005 **středa 16:30 - 17:30 hod.**
- **MINI skupina** roč. 2019 - 2017(MŠ) **čtvrtek 15:30 - 16:30 hod.**
- **PŘÍPRAVKA I.:** roč. 2019 – 2005 **úterý 16:30 - 17:30 hod.**
- **PŘÍPRAVKA II.:** roč. 2017 - 2005 **čtvrtek 16:30 - 17:30 hod.**

**Zahájení: 19. 9. 2023**, doprovod zajištěn pouze na první hodinu ve středu tj. od 14:30 a první hodinu ve čtvrtek tj. od 15:30 (z mateřské školky) **Cena: 1x týdně 1200,-Kč/pololetí (15 hodin)**, tělocvična TJ Sokol Senohraby. Hlavní náplní je Teamgym tj. akrobacie + trampolína, budeme ale také cvičit na hrazdě, kladině a dalších nářadích sportovní gymnastiky v rámci přípravy. Přípravka I. a II. jsou hodiny pro děti, které chtějí cvičit vícrát v týdnu nebo se zatím závodů nechtějí účastnit. Pokročilé holčičky opět čeká podzimní soutěž – Oblastní závod v Malém Teamgymu Open, další pohárové soutěže, podzimní a jarní soustředění.

**Přihlášky: [www.sokolinek.cz](http://www.sokolinek.cz), tel: 602 615 574.**

Cvičení probíhají v tělocvičně TJ Sokol Senohraby a proto je nutné být členem této jednoty. Členské příspěvky - děti, studenti a matky na MD: 150,- Kč, dospělí: 300,- Kč za kalendářní rok, přihláška: [www.tjsokolsenohraby.cz](http://www.tjsokolsenohraby.cz).